



# Arkadiusz Nepelski

ur. 30.04.1989 r.

Rzeszów, ul. Cicha 3/131a

tel. 531 278 141

[szkolenia@imagine.edu.pl](mailto:szkolenia@imagine.edu.pl)

## Podsumowanie zawodowe

- **Przeprowadzenie 350 edycji szkoleń „Znajdź pomysł na siebie” skierowanych do uczniów szkół gimnazjalnych i średnich**
- **Przeprowadzenie 20 edycji zajęć w Poradniach Psychologiczno-Pedagogicznych dla psychologów i pedagogów**
- **Przeprowadzenie 10 edycji całodniowych inspiracyjnych warsztatów „Imagine” dla młodzieży**

## Doświadczenie

do obecnie  
IV 2014

**Trener w Stowarzyszeniu „ExploRes” oraz firmie szkoleniowej „Imagine”**

- **przygotowywanie szkoleń, ich prowadzenie oraz ewaluacja,**
- **przeprowadzenie warsztatów dla ponad 7000 uczniów szkół z terenu Rzeszowa i okolic,**
- **prowadzenie zajęć dla nauczycieli z wystąpień publicznych i budowania zespołu,**
- **prowadzenie szkoleń z tematyki pewności siebie oraz doradztwa zawodowego.**

XI 2016  
IV 2013

## Założyciel klubu wystąpień publicznych Toastmasters Rzeszów

- doskonalenie umiejętności **przekonywania i przemawiania**,
- doskonalenie umiejętności **autoprezentacji** oraz **przekazywania informacji** poprzez wygłoszenie ponad **100 przemówień**
- bycie mentorem dla początkujących członków: **rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania i udzielania informacji zwrotnej.**

## Edukacja

2019  
2018

### Uniwersytet Humanistycznospołeczny SWPS w Katowicach

→ Trener treningu interpersonalnego – zaawansowane narzędzia trenerskie – studia podyplomowe

2018

### Wyższa Szkoła Nauk Społecznych w Lublinie

2017 → Doradztwo zawodowe – studia podyplomowe

2014

### Uniwersytet Rzeszowski, wydział Filologiczny

2009 → Filologia polska – specjalność nauczycielska

2015

### Szkoła trenerów PKR przy Fundacji 11 Muz w Łodzi

→ Kurs trenerski