

Brakujące lekcje Arkadiusz Nepelski  
ul. Cicha 3/131a  
35-326 Rzeszów

**brakujące**  
**lekcje**

tel. 531-278-141  
www.brakujacelekcje.pl  
kontakt@brakujacelekcje.pl



**brakujące**  
**lekcje**

# Oferta zajęć dla Rad Pedagogicznych

Rok szkolny 2023/2024

Zdjęcia, nagrania i relacje z  
naszych zajęć można  
znaleźć na Facebooku:  
„**Brakujące lekcje**”

## O projekcie

---

**Brakujące lekcje** to projekt, w ramach którego wspieramy nauczycieli ich pracy. Nasze zajęcia dotyczą pięciu obszarów: nauczania i uczenie, rywalizacji i współpracy, używania technologii i mediów społecznościowych, emocji i relacji oraz rozwoju nauczyciela.

## Sposób prowadzenia zajęć

---

- ✓ Zajęcia prowadzone są **z wykorzystaniem metod warsztatowych**, stąd mają angażującą formę.
  - ✓ **Obudowa teoretyczna sprowadzona jest do minimum** - nie stosujemy prezentacji PowerPoint ani wykładów.
  - ✓ Aktywna forma zajęć sprawia, że **nauczyciele sami odkrywają mechanizmy, które następnie wykorzystują w praktyce.**
- 

<b>Czas trwania każdego zajęcia:</b>	<b>dwie godziny lekcyjne</b>
<b>Wielkość grupy:</b>	<b>do 24 osób</b>
<b>Cena jednego zajęcia:</b>	<b>1400 zł</b>

**W przypadku grup większych niż 24 osoby cena jest ustalana indywidualnie.**

### 900 edycji warsztatów

**900**

Tyle edycji zajęć przeprowadziliśmy dotychczas. Wzięło w nich udział blisko 19 000 osób, z czego około 16 000 to uczniowie, a 3000 to nauczyciele oraz psychologowie i pedagodzy szkolni.

Poniżej znajdują się obszary, których może dotyczyć szkoleniowa Rada Pedagogiczna, którą przeprowadzimy w Państwa szkole. Zajęcia mogą dotyczyć jednego, wybranego tematu albo mogą łączyć kilka zagadnień w ramach jednych zajęć.

## Obszar: **Nauczanie i uczenie**

Proponowane tematy zajęć:

- 1. Jak dostosować metody nauczania do różnorodności uczniów w klasie.**
- 2. Jak się rozwijać jako nauczyciel - rzut oka na możliwości samodoskonalenia.**
- 3. Komunikacja z rodzicami: budowania partnerskich relacji w procesie edukacyjnym. Skuteczne strategie dla nauczycieli.**
- 4. Wykorzystanie metod aktywnych - angażowanie uczniów w proces nauki.**

## Obszar: **Rozwój nauczyciela**

Proponowane tematy zajęć:

- 1. Nauczycielu, zadbaj o swoje emocje – czyli jak radzić sobie z trudnymi emocjami w pracy w szkole.**
- 2. Równowaga to podstawa – jak zachować work-life balance i nie zapomnieć o sobie będąc nauczycielem.**
- 3. Presja i stres w pracy nauczyciela – jak sobie z nimi radzić.**

## Obszar: **Używanie technologii i mediów społecznościowych**

Proponowane tematy zajęć:

- 1. Z czego wynika nadmierne korzystanie ze smartfonu przez uczniów i jak sobie z nim radzić.**
- 2. Jak wspierać koncentrację uczniów na lekcji i pomóc im lepiej się skupiać na tym, co robią.**
- 3. Wpływ social mediów i internetu na tożsamość i poglądy młodzieży.**

## Obszar: Rywalizacja i współpraca

Proponowane tematy zajęć:

- 1. Z czego wynika brak odporność na presję grupy, uległość oraz brak własnego zdania i jak wspierać uczniów w mówieniu „nie”.**
- 2. Nadmierna rywalizacja. Jak zwiększyć wśród uczniów poziom empatii i chęci współpracy.**
- 3. Z czego wynikają konflikty w klasie, przemoc, wrogość oraz agresja i jak im przeciwdziałać.**
- 4. Jak integrować klasę i budować dobre relacje między uczniami.**

## Obszar: Emocje i relacje społeczne

Proponowane tematy zajęć:

- 1. Jak pomóc uczniom wybrać ich dalszą drogę edukacyjno-zawodową.**
- 2. Jak pomóc uczniom zaakceptować siebie, podnieść swoją samoocenę i uwierzyć w siebie.**
- 3. Skąd się bierze niska motywacja do nauki oraz brak potrzeby nabywania wiedzy oraz kompetencji i jak sobie z tym poradzić.**
- 4. Dlaczego uczniom jest tak trudno mierzyć się z emocjami (np. lękiem, złością, smutkiem) i co możemy z tym zrobić.**

## Prowadzący

---

**Arkadiusz Nepelski** – pedagog, trener, doradca zawodowy. Od 9 lat prowadzi warsztaty w szkołach w ramach firmy „Brakujące lekcje”. Uwielbia pracować z młodzieżą nad rzeczami, które są dla młodych ludzi szczególnie ważne: relacjami, emocjami, przyszłością. W swojej pracy łączy aktywną formę z dotykaniem głębokich treści. Przeprowadził dotąd ponad 900 warsztatów z uczniami, studentami, nauczycielami, bezrobotnymi, trenerami oraz innymi grupami.



## Rekomendacje

---

*Z dużą przyjemnością polecam Pana Arkadiusza Nepelskiego jako szkoleniowca i trenera. Miałam przyjemność prowadzić z nim cykl warsztatów promujących planowanie przyszłości zawodowej już na etapie szkoły średniej. Profesjonalizm, zaangażowanie i bardzo dobry kontakt z uczestnikami stanowiły ogromną wartość i zapewniały wysokość skuteczność szkoleń.*

**Małgorzata Niemiec-Bocheńska**

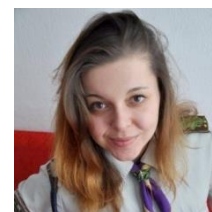
rekruter z wieloletnim doświadczeniem  
właściciel Instytutu Kariery



*Wspólnie ze środowiskiem harcerskim mieliśmy przyjemność uczestniczyć w warsztatach Pana Arkadiusza Nepelskiego. Z łatwością przyszło mu skupienie uwagi uczestników na ważnych kwestiach dotyczących przyszłości oraz prawidłowego wyboru zawodu. Sposób w jaki prowadzi swoje warsztaty, pewność siebie oraz prosty i zrozumiały dla wszystkich język dają poczucie komfortu każdemu uczestnikowi.*

**phm. Karolina Cichowska-Gałka HR**

komendantka Prawie 48 Szczepu Dębowego Liścia  
im. Jana Szczepanika



## Kontakt w sprawie zajęć

---

**Arkadiusz Nepelski**

**tel: 531-278-141**

**[www.brakujacelekcje.pl](http://www.brakujacelekcje.pl)**

---